



PLANNING DES ENTRAINEMENTS

SAISON 2025 - 2026

MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI				
LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	
17:05 - 18:00				17:05 - 18:00				17:05 - 18:00				17:05 - 18:00				10:35 - 11:30				
Avenirs				Ecole de Natation				Avenirs				Avenirs				Ecole de Natation				
AVENIRS 32 places				PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				AVENIRS 32 places				AVENIRS 32 places				PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				
18:00 - 19:00				18:00 - 19:00				18:00 - 19:00				18:00 - 18:45				11:35 - 12:30				
Compétition		Maîtres		Ecole de Natation				Compétition		Benjamins		DEBUTANTS Toutes categories		Juniors	Maîtres	Ecole de Natation				
Benj - Juniors - Seniors 20 places		PERF.20 places		PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				Benj Juniors Seniors 20 places		PERFECTIONNEMENT 20 places		10	5	10	10	PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				
19:00 - 20:30				19:00 - 20:30				19:00 - 20:15		19:00 - 20:15						12:45 - 14:00				
Compétition +		club de Triathlon	Maîtres +	Compétition +		Juniors - Séniors		Compétition +		Maîtres						Maîtres - Seniors				
Benj Juniors seniors 20 places			PERF. 10 places	Benj Juniors seniors 20 places		PERFECTIONNEMENT 20 places		Benj Juniors seniors 20 places		PERFECTIONNEMENT 20 places						PERFECTIONNEMENT 40 places				
20:30 - 21:45								20:15 - 21:45		20:15 - 21:45						13:45 - 15:00		14:00 - 15:00	club de Triathlon	
Compétition		Maîtres	Maîtres					Compétition		Maîtres						Compétition		Maîtres		
MAITRES 25 places		PERF.20 places						MAITRES 25 places		PERFECTIONNEMENT 20 places						MAITRES 25 places		PERFECTIONNEMENT 20 places		Benj Juniors Seniors Maîtres 10 places

Les horaires indiqués représentent le début et la fin de l'entraînement. Les nageurs compétition doivent être présent 15 min avant le début de l'entraînement en accord avec l'entraîneur.

Les catégories d'âge									
2025	Année de naissance	à partir de 2019	2018 - 2017 - 2016 - 2015 - 2014	2013 - 2012	2011 - 2010 - 2009 - 2008	2007 à 2001	2000 et avant	Compétition	Compétition +
CATEGORIES **		Ecole de Natation	Avenir*	Benjamin	Junior	Senior	Maître	Benjamin Juniors Seniors	Benjamin Juniors Seniors
NIVEAU DE PRATIQUE		PATAPLOUF SAVOIR-NAGER EN SECURITE	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	GROUPES COMPOSES PAR LES ENTRAINEURS	

*Accès à la catégorie Avenir après obtention du savoir-nager en sécurité

** le changement de catégorie se fait au 1er janvier

ASSOCIATION COUERON NATATION

contact@associationcoueronnatation.com

Lieu des entraînements : Piscine Baptiste Lefèvre - Boulevard Paul Langevin - 44220 COUERON