PLANNING DES ENTRAINEMENTS — SAISON 2025 - 2026

MARDI

LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4
17:05 - 18:00			
Avenirs			
AVENIRS 32 places			
18:00 - 19:00			
Compétition		**Maitres**	
Benj - Juniors - Seniors 20 places		PERF.20 places	
19:00 - 20:30			
Compétition +		**club de Triathlon**	**Maîtres +**
Benj Juniors seniors 20 places			PERF. 10 places
20:30 - 21:45			
Compétition		**Maîtres**	**Maîtres**
MAITRES 25 places		PERF.20 places	

MERCREDI

LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4
17:05 - 18:00			
Ecole de Natation			
PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places			
18:00 - 19:00			
Ecole de Natation			
PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places			
19:00 - 20:30			
Compétition +		**Juniors - Séniors**	
Benj Juniors seniors 20 places		PERFECTIONNEMENT 20 places	

JEUDI

LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4
17:05 - 18:00			
Avenirs			
AVENIRS 32 places			
18:00 - 19:00			
Compétition		**Benjamins**	
Benj Juniors Seniors 20 places		PERFECTIONNEMENT 20 places	
19:00 - 20:15		**19:00 - 20:15**	
Compétition +		**Maîtres**	
Benj Juniors seniors 20 places		PERFECTIONNEMENT 20 places	
20:15 - 21:45		**20:15 - 21:45**	
Compétition		**Maîtres**	
MAITRES 25 places		PERFECTIONNEMENT 20 places	

VENDREDI

LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4
17:05 - 18:00			
Avenirs			
AVENIRS 32 places			
18:00 - 18:45			
DEBUTANTS Toutes categories		**Juniors**	**Maitres**
10	***5***	***10***	***10***

SAMEDI

LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4
10:35 - 11:30			
Ecole de Natation			
PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places			
11:35 - 12:30			
Ecole de Natation			
PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places			
12:45 - 14:00			
Maîtres - Seniors			
PERFECTIONNEMENT 40 places			
13:45 - 15:00		**14:00 - 15:00**	
Compétition	**Maîtres**		**club de Triathlon**
Benj Juniors Seniors Maitres 10 places	PERF. 20 places (second créneaux pour nageurs déjà inscrits)		

Les horaires indiqués représentent le début et la fin de l'entraînement. Les nageurs compétition doivent être présent 15 min avant le début de l'entrainement en accord avec l'entraineur.

Les catégories d'âge

2025	Année de naissance	2019 - 2018 - 2017 *	2018 - 2017 - 2016 - 2015 - 2014	2013 - 2012	2011 - 2010 - 2009 - 2008	2007 à 2001	2000 et avant	Compétition	Compétition +
CATEGORIES **		**Ecole de Natation**	**Avenir***	**Benjamin**	**Junior**	**Senior**	**Maître**	**Benjamin Juniors Seniors**	**Benjamin Juniors Seniors**
NIVEAU DE PRATIQUE		PATAPLOUF SAVOIR-NAGER EN SECURITE	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	GROUPES COMPOSES PAR LES ENTRAINEURS	

***Accès à la catégorie Avenir après obtention du savoir-nager en securité**
**** le changement de catégorie se fait au 1er janvier**

ASSOCIATION COUERON NATATION
contact@associationcoueronnatation.com

Lieu des entraînements : Piscine Baptiste Lefèvre - Boulevard Paul Langevin - 44220 COUERON