

PLANNING DES ENTRAINEMENTS

SAISON 2025 - 2026

MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI				
LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	LIGNE 1	LIGNE 2	LIGNE 3	LIGNE 4	
17:05 - 18:00				17:05 - 18:00				17:05 - 18:00				17:05 - 18:00				10:35 - 11:30				
Avenirs				Ecole de Natation				Avenirs				Avenirs				Ecole de Natation				
AVENIRS 32 places				PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				AVENIRS 32 places				AVENIRS 32 places				PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				
18:00 - 19:00				18:00 - 19:00				18:00 - 19:00				18:00 - 18:45				11:35 - 12:30				
Compétition		Maîtres		Ecole de Natation				Compétition	Benjamins			DEBUTANTS Toutes catégories		Juniors	Maîtres	Ecole de Natation				
Avenirs 2 Benjamins		PERF.20 places		PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				Avenirs 2 Benjamins 10 places	PERFECTIONNEMENT 25 places			10	5	10	10	PATAPLOUF - SAVOIR-NAGER EN SECURITE 36 places				
19:00 - 20:30				19:00 - 20:30				19:00 - 20:15		19:00 - 20:15						12:45 - 14:00				
Compétition +		club de Triathlon	Maîtres +	Compétition +		Juniors - Séniors		Compétition	Maîtres							Maîtres - Seniors				
Juniors 10 places	Maîtres 10 places		PERF. 10 places	Juniors 10 places	Maîtres 10 places	PERFECTIONNEMENT 20 places		Juniors 10 places	PERFECTIONNEMENT 25 places							PERFECTIONNEMENT 40 places				
20:30 - 21:45								20:15 - 21:45		20:15 - 21:45						13:45 - 15:00		14:00 - 15:00		club de Triathlon
Compétition		Maîtres						Compétition	Maîtres							Compétition	Maîtres			
MAITRES 20 places		PERF.20 places						MAITRES 20 places		PERFECTIONNEMENT 20 places						Benj Juniors 10 places		PERF. 20 places (second créneaux pour nageurs déjà inscrits)		

Les horaires indiqués représentent le début et la fin de l'entraînement. Les nageurs compétition doivent être présent 15 min avant le début de l'entraînement en accord avec l'entraîneur.

Les catégories d'âge									
2025	Année de naissance	2019 - 2018 - 2017 *	2018 - 2017 - 2016 - 2015 - 2014	2013 - 2012	2011 - 2010 - 2009 - 2008	2007 à 2001	2000 et avant	Compétition	Compétition +
CATEGORIES **		Ecole de Natation	Avenir*	Benjamin	Junior	Senior	Maître	Avenirs 2 - Benjamin	Juniors
NIVEAU DE PRATIQUE		PATAPLOUF SAVOIR-NAGER EN SECURITE	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT	PERFECTIONNEMENT et COMPETITION	GROUPES COMPOSES PAR LES ENTRAINEURS	

*Accès à la catégorie Avenir après obtention du savoir-nager en sécurité

** le changement de catégorie se fait au 1er janvier

ASSOCIATION COUERON NATATION

contact@associationcoueronnatation.com

Lieu des entraînements : Piscine Baptiste Lefèvre - Boulevard Paul Langevin - 44220 COUERON